

# 思想道德与法治

—— 教学课件 ——

## 专题二

---

领悟人生真谛 把握人生方向

第一讲  
树立高尚人生目的

一、如何认识人的本质？

——处理人生问题的依据

二、人生为什么要有所追求？

——人生目的是人生观的核心

三、怎样的人生值得追求？

——树立服务人民、奉献社会的人生目的

第二讲  
保持积极进取的人生态度

一、如何面对人生？

——大学生应保持的人生态度

二、如何辩证对待人生矛盾？

——勇敢面对和处理各种人生矛盾

第三讲  
创造有意义的人生

一、什么样的人更有价值？

——科学理解和评价人生价值

二、怎样抵制错误人生观？

——认清错误人生观的实质与危害

三、如何成就出彩人生？

——在实践中创造有意义的人生

第三讲 | 创造有意义的人生



只要我的眼能看、腿能动，我就要为党的刑侦事业工作到最后一刻！  
只要国家需要，一声召唤，我将立即起身！

——崔道植

# 一、什么样的人生更有价值？

——科学理解和评价人生价值



## (一) 人生价值的内涵

人 生 价 值

指人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义。

人生价值包含人生的自我价值和社会价值两个方面。

自 我 价 值

个体的人生活活动对自己的生存和发展所具有的价值，主要表现为对自身物质和精神需要的满足程度。

社 会 价 值

个体的实践活动对社会、他人所具有的价值。

## 人生的自我价值和社会价值，既相互区别，又密切联系、相互依存。

- ◆ 人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。
- ◆ 人生的社会价值是社会存在和发展的重要条件，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。

我每天上百次地提醒自己：我的精神生活和物质生活都依靠着别人（包括生者和死者）的劳动，我必须尽力以同样的分量来报偿我所领受了的和至今还在领受着的东西。

——阿尔伯特·爱因斯坦

## (二) 人生价值的评价尺度

- ◆ 评价人生价值的根本尺度，是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。
- ◆ 衡量人生价值的标准，最重要的就是看一个人是否用自己的劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献，为人民群众尽心尽力服务。





历史承认那些为共同目标劳动因而自己变得高尚的人是伟大人物；经验赞美那些为大多数人带来幸福的人是最幸福的人……

——马克思：《青年在选择职业时的考虑》

## (三) 人生价值的评价方法

### 既要看贡献的大小，也要看尽力的程度

评价人生价值，是对具体、现实的个人进行评价，每个人具体情况各有不同，不能一概而论。

宁愿一人脏，换来万人净。

——时传祥



我们大家要学习他毫无自私自利之心的精神。从这点出发，就可以变为大有利于人民的人。一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

——毛泽东：《纪念白求恩》

## 既要尊重物质贡献，也要尊重精神贡献

人生价值既体现在物质生产劳动之中，也体现在精神生产劳动之中，对人生价值的评价应兼顾对两者的考察。

我们集中精锐力量投向脱贫攻坚主战场，全国累计选派25.5

万个驻村工作队、300多万名第一书记和驻村干部，同近200万名乡镇干部和数百万村干部一道奋战在扶贫一线，鲜红的党旗始终在脱贫攻坚主战场上高高飘扬。

脱贫攻坚伟大斗争，锻造形成了“上下同心、尽锐出战、精准备战、开拓创新、攻坚克难、不负人民”的脱贫攻坚精神。

——习近平在全国脱贫攻坚总结表彰大会上的讲话  
(2021年2月25日)



## 既要注重社会贡献，也要注重自身完善

一个为社会作出贡献的人，他的社会价值的创造过程与自我价值的实现过程是统一的。



- ◆ 2022年2月5日，在北京冬奥会短道速滑混合团体接力比赛中，武大靖与队友们一起顶住巨大压力，为中国体育代表团赢得北京冬奥会首枚金牌，取得“开门红”。武大靖也由此成为第一位连续两届冬奥会夺金的中国男子运动员。
- ◆ “比超越对手更难的，是超越自己。”这是武大靖每天都在面对的课题，战胜一个又一个困难，让他成为更好的自己。

## 二、怎样抵制错误人生观？

——认清错误人生观的实质与危害



## (一) 反对拜金主义



金钱作为物质财富，为人所创造并为人服务。人应当是金钱的主人，而不是金钱的奴隶。

## 如何评价他的“贪腐”人生？

**“半年时间内贪污机关事业单位人员补缴养老保险费60多万元，共涉及27家单位178人……”**

2016年8月，26岁的穆某某进入华龙区人力资源和社会保障局工作。从农村家庭走出来的他，不愿过艰苦生活，在虚荣心理作祟下，把黑手伸向了该区机关事业单位人员补缴的养老保险费。他利用职务之便，私自将个人支付宝二维码页面名称篡改为单位名称，本应打入公共账户的养老保险费，却进入了穆某某个人的腰包。

- ◆ 贪婪的背后是拜金主义的人生观。
- ◆ 应当依靠自己的劳动创造财富，合理合法获取金钱。
- ◆ 生活中还有许多远比金钱更有意义的东西值得追寻。
- ◆ 不应将金钱作为衡量人生价值的标准。

## 守护精神故乡 阻击拜金成为主义

曾几何时，我有一种忧虑，看到了拜金主义对我们青年的影响，看到了放肆大胆的权钱交易……纵观历史，我们看到的是，人类文化历来是尽最大的力量，阻击拜金成为一种主义。但在现实生活中，这种阻击远远不够。有时查资料时浏览一下手机端内容，好多都是谈美女、时尚、名媛、豪宅等，一些受年轻人追捧的影视作品也是如此。

……

守护精神故乡，是文学作品的不变使命，就是用文学展现人性在逆境中的亮光，保持不一样的时代特质，在浮夸与喧嚣中坚守理想和信仰，在浮躁的社会中获得属于自己的那份文化自信。

——梁晓声



2010年，一档相亲节目里女嘉宾“宁愿在宝马车里哭，也不愿在自行车上笑”的言论引起了轩然大波，也引发了公众对于拜金主义的讨论。

之后，国家广电总局下发了《广电总局关于进一步规范婚恋交友类电视节目的管理通知》及《广电总局办公厅关于加强情感故事类电视节目管理的通知》两份文件，要求对相亲类电视节目进行整改，并明确指出“不得展示和炒作拜金主义等不健康、不正确的婚恋观”。

## (二) 反对享乐主义

- ◆ 享乐主义是一种把享乐作为人生目的，主张人生就在于满足感官的需求与快乐的思想观念。
- ◆ 用享乐来诠释人生的根本意义，是对人的需要的错误理解。

务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。

——毛泽东：《在中国共产党第七届中央委员会第二次全体会议上的报告》

## 如何看大学校园里的享乐主义？

- ◆ 沉迷于网络游戏不可自拔
- ◆ 追求各种吃喝玩乐
- ◆ 超越财力贷款消费
- ◆ 盲目追逐名牌和奢侈品
- ◆ 比阔气、讲排场
- ◆ .....



## 消费越多，人生就越幸福吗？



- ◆ 消费主义是对人的需要的误解。将人的需要建立在对物质的追求之上，强调人的低层次需要。
- ◆ 消费主义会使人丧失生活意义。将消费本身作为人生追求和生活的意义所在，影响正常生活。
- ◆ 消费主义者崇尚的是错误价值观念。它会使人贪图享受、爱慕虚荣。

### (三) 反对极端个人主义



个人主义以个人利益为出发点和归宿，主张个人需求就是目的，具有最高价值，社会 and 他人只是达到个人目的的手段。



极端个人主义突出强调以个人为中心，在个人与他人、个人与社会的关系上表现为极端利己主义和狭隘功利主义。

要正确处理好个人与他人、个人与集体、个人与社会的关系，在团结合作中共同成长、共同进步、共同发展。



北京警方对故意隐瞒病情的  
输入确诊病例黎某立案侦查

2022年5月，某大学学生王某私自外出，瞒报行程，本人被感染，同时导致该校约5000名师生被隔离，王某被依法处理。

- ◆ 在新冠肺炎疫情防控大局之中，少数人隐瞒行程造成大量密接者，导致疾病扩散的风险增大，给疫情防控工作带来很大麻烦。这种极端自私自利的做法，既危害社会，也最终害了自己。

## (四) 三种错误人生观的实质

拜金主义



享乐主义



极端个人主义



错误人生观没有正确把握人的本质、没有正确把握个人与社会的关系，不仅无法正确引导人们追求有意义的人生，反而会把人引入歧途。我们需要认清实质，自觉抵制。

新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观，善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，从自身内省中提升道德修为，明大德、守公德、严私德，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会！

——习近平在纪念五四运动100周年大会上的讲话  
(2019年4月30日)

# 三、如何成就出彩人生？

——在实践中创造有意义的人生



## (一) 与历史同向 与祖国同行 与人民同在

### 与历史同向



### 抗战时期 进步青年奔赴延安

“打断骨头连着筋，扒了皮肉还有心，只要还有一口气，爬也爬到延安城。”这是爱国青年为了抗日救亡，历经千辛万苦，来到革命圣地延安时的真实写照。到1938年年底，赴延安的知识分子有10多万人，大多数是青年知识分子。

大学生要尊重并顺应历史的选择，与历史同步伐，与时代共命运。

**当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。**

——习近平在清华大学考察时的讲话  
(2021年4月19日)



## 与祖国同行

2022年冬奥会、冬残奥会在3月中旬顺利落下帷幕。作为赛会中重要的服务保障力量，冬奥志愿者也成为了这次盛会的靓丽风景线。据统计，本次赛会共录用了1.8万多名志愿者，其中35岁以下的青年人占比94%，是志愿服务的主力军。而在这些青年中，大学生志愿者们备受瞩目。



# 与人民同在



1984年暑假，时任正定县委书记的习近平与中国人民大学暑期社会实践团座谈交流，鼓励实践团师生“要真正做点儿实事，要充实自己的生活，实现自己的价值，还是要到第一线，从基层干起”。

**只有当青春同党和人民事业高度契合时，青春的光谱才会更广阔，  
青春的能量才能充分迸发。**

——习近平在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话  
(2022年5月10日)

## (二) 奋斗的青春最美丽

社会实践是实现人生价值的必由之路。美好的人生价值目标要靠实践才能化为现实。

人生价值只有在创造性的社会实践中才能实现。



2020年6月7日，段必清指导慕名前来求取“养鸡致富经”的村民

## 人生价值的实现条件

人的实践活动从来都不是随心所欲的，任何人都只能在一定的客观条件下去实现自己的人生价值。

- ◆ 实现人生价值要从社会客观条件和个体自身条件
  - ◆ 实现人生价值要充分发挥主观能动性，
- 实现人生价值的能力和勇气。



## 奋斗是青春最亮丽的底色

一代人有一代人的责任和担当，青春的底色永远离不开“奋斗”两字。



张思德




雷锋



王继才



“北斗”团队

- 
- ◆ 人生价值就是指人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义。
  - ◆ 评价人生价值的根本尺度，是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。既要贡献的大小，也要看尽力的程度；既要尊重物质贡献，也要尊重精神贡献；既要注重社会贡献，也要注重自身完善。
  - ◆ 新时代的大学生应当砥砺奋斗、锤炼品格，释放火热青春的奋斗激情，彰显有志青年的人生价值，与历史同向、与祖国同行、与人民同在，在服务人民、奉献社会的实践中成就出彩人生，创造美好生活。

- ◆ 如何科学评价人生价值?
- ◆ 错误人生观的危害是什么?
- ◆ 联系自身, 谈谈新时代大学生应当如何创造有意义的人生?

# 拓展阅读

1.马克思：《青年在选择职业时的考虑》，《马克思恩格斯全集》第一卷，人民出版社1995年版。

2.毛泽东：《纪念白求恩》，《毛泽东选集》第二卷，人民出版社1991年版。

3.习近平：《广大青年要不断增强做中国人的志气、骨气、底气》，《论党的青年工作》，中央文献出版社2022年版。

4.习近平：《在全国脱贫攻坚总结表彰大会上的讲话》，《习近平谈治国理政》第四卷，外文出版社2022年版。

5.本书编写组：《习近平与大学生朋友们》，中国青年出版社2020年版。

---