

“思想道德与法治”

—— 教学课件 ——

专题六

遵守道德规范 锤炼道德品格

专题六 遵守道德规范 锤炼道德品格

第一讲

社会主义道德的核心与原则

- 一、人为什么需要道德？
——马克思主义道德观的基本观点
- 二、社会主义道德为什么是先进的？
——社会主义道德是崭新类型的道德
- 三、为人民服务高不可攀吗？
——坚持以为人民服务为核心
- 四、集体主义过时了吗？
——坚持以集体主义为原则

第二讲

吸收借鉴优秀道德成果

- 一、如何激活社会主义道德的源头活水？
——传承中华传统美德
- 二、如何让红色基因代代相传？
——发扬中国革命道德
- 三、如何在交流互鉴中汲取有益营养？
——借鉴人类文明优秀道德成果

第三讲

投身崇德向善的道德实践

- 一、怎样在社会上做一个好公民？
——遵守社会公德
- 二、怎样在工作中做一个好建设者？
——恪守职业道德
- 三、怎样在家庭里做一个好成员？
——弘扬家庭美德
- 四、怎样在日常生活中养成好品行？
——锤炼个人品德

第三讲 | 投身崇德向善的道德实践

新时代 公民道德建设 着力点

社会公德建设

职业道德建设

家庭美德建设

个人品德建设



社会主义道德怎样在上述不同领域中调节社会利益关系？

一、怎样在社会上做一个好公民？

——遵守社会公德





“我想当英雄，但请别给我机会”

- ◆ 2019年3月30日，四川凉山州木里县发生森林火灾，27名森林消防指战员和3名当地扑火人员牺牲。
- ◆ 在悼念救火烈士的同时，一段表达消防员心声的短视频在网络上引起热议：“……赴汤蹈火，竭诚为民，但请不要给我当英雄的机会。不随地乱扔烟头，你就是英雄；不堵塞消防通道，你就是英雄……”

- ◆ 社会公德是可有可无的小事吗?
- ◆ 践行社会公德会损害个人利益吗?



（一）为什么公共生活需要道德规范？

公 共 生 活

是相对于私人生活而言的。私人生活以家庭内部活动和个人活动为主要领域，私人空间里人们的行为是相对独立的，因而具有一定的封闭性和隐秘性。

在公共生活中，一个人的行为必定与他人发生直接或间接的联系，具有鲜明的开放性和透明性，对社会的影响更为直接和广泛。

◆ 公共生活的特征 ◆

活动范围的广泛性

活动内容的开放性

交往对象的复杂性

活动方式的多样性

当今世界，随着科学技术特别是互联网技术的迅猛发展，公共生活的领域更为广阔，公共生活的重要性更加凸显，对公共秩序的要求越来越高。

- ◆ 公共秩序是由一定规范维系的人们公共生活的一种有序化状态。
- ◆ 有序的公共生活是社会生产活动的重要基础，是提高社会成员生活质量的基本保障，更是社会文明的重要标志。

只有维护公共秩序、公共安全、公共利益，才能有自己的利益。

——恩格斯：《在爱北斐特的演说》

(二) 公共生活中的道德规范

社 会 公 德

公共生活中的道德规范，即社会公德，是指人们在社会交往和公共生活中应该遵守的行为准则，是维护公共利益、公共秩序、社会和谐稳定的起码的道德要求，涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。

- 文明礼貌 —— 调整和规范人际关系的行为准则，与日常生活密切相关。
- 助人为乐 —— 以力所能及的方式关心和关爱他人，并从中收获实现人生价值的快乐。
- 爱护公物 —— 是对社会共同劳动成果的珍惜和爱护，是每个公民应该承担的责任义务。
- 保护环境 —— 尊重自然、顺应自然、保护自然，为建设美丽中国作出应有的贡献。
- 遵纪守法 —— 全体公民都必须遵循的基本行为准则，是维护公共生活秩序的重要条件。



湖北某高校大三学生郭岳，教科书式自我隔离38天，确诊新冠肺炎，却未感染一人，治愈出院后，主动捐献血浆救人。



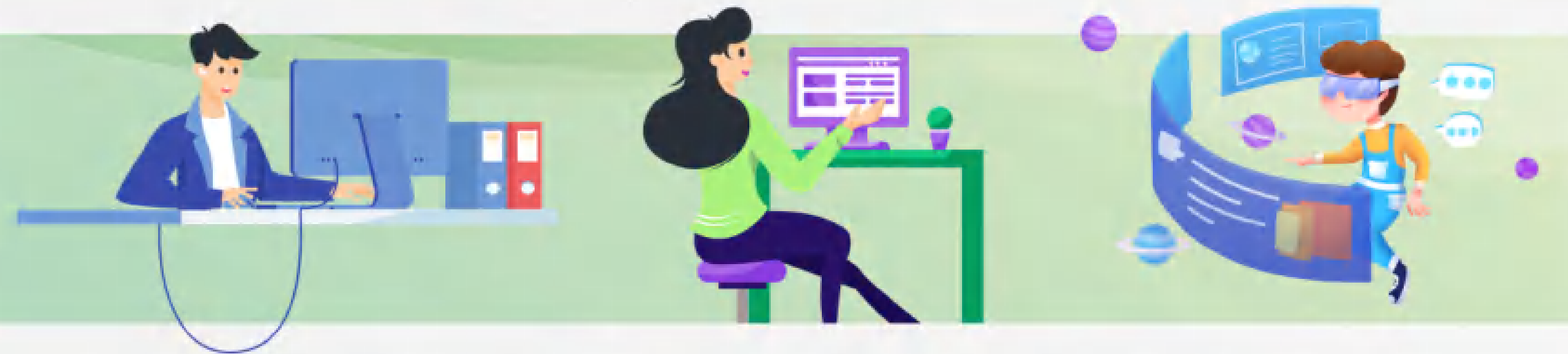
江苏疫情防控过程中，毛某某未主动报告高风险地区旅居史，频繁前往人员密集场所，致使新冠肺炎疫情在扬州市区蔓延，造成极其严重的后果。毛某某因涉嫌妨害传染病防治罪被立案侦查。

（三）网络生活中的道德要求

2022年8月31日，中国互联网络信息中心（CNNIC）在京发布的第50次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2022年6月，我国网民规模达**10.51亿**，互联网普及率达**74.4%**。

网络走进千家万户，融入社会生活的方方面面，这既会影响人们的求知途径、思维方式、价值观念，也会影响人们对国家、社会、人生的看法。

“00后”大学生被称为“网络原住民”，其主要行为场域和生活空间已经被“一网打尽”。



相关机构对多所高校的3000多名大学生进行了网络成瘾性长期跟踪调查。结果显示，有20.6%的大学生存在网络成瘾风险，受访大学生群体平均每天使用手机7至9小时，平均每人每天使用手机118次。大学生群体使用手机主要用于玩游戏、看影视剧、玩直播和购物等。

- ◆ 从本质上说，网络交往仍然是人与人的现实交往，网络生活也是人的真实生活，仍然需要道德约束。
- ◆ 网络生活中的道德要求，是人们在网络生活中为了维护正常的网络公共秩序需要共同遵守的基本道德准则，是社会公德在网络空间的运用和扩展。



◆ 正确使用网络工具

◆ 加强网络文明自律

◆ 营造良好网络道德环境

正确使用网络工具

提高信息获取能力，加强信息辨识能力，增进信息应用能力，使网络成为开阔视野、提高能力的重要工具。



某高校学生暑假期间利用网络开展直播带货，学习相关知识、练习与观众互动，帮助当地果农销售水果净利润近万元。除果农收入外，同学们将直播带货的结余盈利全部用于为当地希望小学开展公益助学活动。

加强网络文明自律

进行健康网络交往

自觉避免沉迷网络

加强网络道德自律



“玩掉”的时间 新华社发 程硕 作

沉迷网络游戏



乱象

新华社发 王鹏 作

迷恋网络主播，被骗数百万元

营造良好网络道德环境

自觉抵制网络欺诈、造谣、诽谤、谩骂、歧视、色情、低俗等内容，反对网络暴力行为，维护网络道德秩序；

带头引导网络舆论，对模糊认识要及时廓清，对怨气怨言要及时化解，对错误看法要及时纠正，促进网络空间日益清朗。

2021年11月，一则“辟谣！某高校三万人吃喝没人管？！真实画风是……”的消息引发热议。

在疫情防控全封闭式管理期间，针对网络不实消息，该高校同学们主动在网络上晒出真实情况，澄清错误信息，积极引导网络舆论。



导师帮厨



学校发放“爱心餐”

网络文明是新形势下社会文明的重要内容，是建设网络强国的重要领域。近年来，我国积极推进互联网内容建设，弘扬新风正气，深化网络生态治理，网络文明建设取得明显成效。要坚持发展和治理相统一、网上和网下相融合，广泛汇聚向上向善力量。各级党委和政府要担当责任，网络平台、社会组织、广大网民等要发挥积极作用，共同推进文明办网、文明用网、文明上网，以时代新风塑造和净化网络空间，共建网上美好精神家园。

——习近平致首届中国网络文明大会的贺信
(2021年11月19日)

二、怎样在工作中做一个好建设者？

——恪守职业道德





- ◆ “愿每次出勤都能平安归来”，在悼念救火烈士时，人们也向身边的消防员送去了问候。
- ◆ “我们为从事这份保障群众平安的职业而感到自豪”，消防员们这样回应。
- ◆ 消防员、医生、教师……众多职业榜样向我们诠释着，职业不只是谋生的手段，更是承担一份责任。

- ◆ 一个人应该怎样对待自己的职业?
- ◆ 我们应该向职业榜样学习什么?



（一）如何理解职业生活与劳动观念？

职业生活

职业是指人们由于社会分工所从事的具有专门业务和特定职责，并以此作为主要生活来源的社会活动。

职业生活是人们参与社会分工，用专业的技能和知识创造物质财富或精神财富，获取合理报酬，丰富社会物质生活或精神生活的生活方式。

明辨

职业有高低贵贱之分吗？

有人认为，从事脑力劳动的职业比从事体力劳动的职业更“高级”，看不起普通劳动者；有人认为，能够不劳而获，甚至一夜暴富的职业是令人向往的。

正确的劳动观念是维系人们职业活动和职业生活的思想观念保障。



劳动没有高低贵贱之分，任何一份职业都很光荣。

在我们社会主义国家，一切劳动，无论是体力劳动还是脑力劳动，都值得尊重和鼓励；一切创造，无论是个人创造还是集体创造，也都值得尊重和鼓励。全社会都要贯彻尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的重大方针，全社会都要以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，任何时候任何人都不能看不起普通劳动者，都不能贪图不劳而获的生活。

——习近平在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话（2015年4月28日）

2020年11月24日，在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，习近平对劳模精神、劳动精神、工匠精神作出全面系统的深刻阐述：

劳模精神

爱岗敬业、争创一流
艰苦奋斗、勇于创新
淡泊名利、甘于奉献

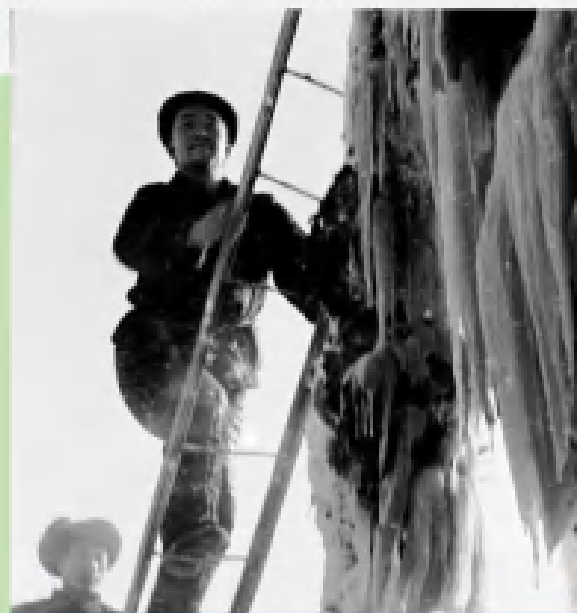
劳动精神

崇尚劳动、热爱劳动
辛勤劳动、诚实劳动

工匠精神

执着专注、精益求精
一丝不苟、追求卓越

幸福源自奋斗 成功在于奉献 平凡孕育伟大



“铁人”王进喜



“马班邮路信使”王顺友



“敦煌的女儿”樊锦诗



“航空手艺人”胡双钱

(二) 职业生活中的道德规范

职 业 道 德

是指从事一定职业的人在职业生活中应当遵循的具有职业特征的道德要求和行为准则，涵盖了从业人员与服务对象、职业与职工、职业与职业之间的关系。

职业道德不仅对各行各业的从业者具有引导和约束作用，也是促进社会持续健康、有序发展的必要条件。

爱岗敬业

热爱工作岗位、对工作极端负责、敬重自己所从事职业的道德操守。

诚实守信

在职业生活中诚实劳动、合法经营、信守承诺、讲求信誉。

办事公道

无论对人对己都要出于公心，遵循道德和法律规范来处事待人。

热情服务

无论从事什么工作、能力如何，都应该在本职岗位上通过不同形式为群众服务。

奉献社会

兢兢业业地为社会和他人作贡献，是社会主义职业道德中最高层次的要求。



“中国民航英雄机长”刘传健

2018年5月14日，刘传健驾驶的3U8633航班突然发生驾驶舱风挡玻璃爆裂脱落、座舱释压的紧急状况，他和机组人员成功处置航班险情，驾驶飞机安全迫降成都双流机场，确保了119名旅客和9名机组人员的生命安全，创造了航空史上的奇迹。

新冠疫情发生以来，刘传健多次主动申请执飞，承运医疗队、医疗物资航班。

(三) 树立正确的择业观和创业观

- ◆ 我们应该怎样选择职业?
- ◆ 现阶段我们需要为顺利走进职业生活做哪些准备?



- ◆ 每个大学生都要面临就业的现实，大学是为择业、创业准备知识、品德、能力的阶段。
- ◆ 树立正确的择业观和创业观，对于大学生顺利走进职业生活具有重要的现实意义。

据某研究机构发布的覆盖4000余名大学生就业调查显示，在择业标准上，30.7%的大学生最看重“发展空间”，17.5%的大学生最看重“收入”。在就业方向上，选择“公务员、事业单位、国有企业”的大学生比例为42.9%，选择“外资企业”的大学生比例为14.4%，倾向于“自行创业”的比例为10.4%。在就业地点偏好上，选择大城市的比例高达84.6%。

树立
崇高的职业理想

服从
社会发展的需要

做好
充分的择业准备

培养
创业的勇气和能力

树立崇高的职业理想

历史把那些为共同目标工作因而自己变得高尚的人称为最伟大的人物；经验赞美那些为大多数人带来幸福的人是最幸福的人……

——马克思：《青年在选择职业时的考虑》



职业活动不仅是人们谋生的手段，也是人们奉献社会、完善自身的必要条件。

服从社会发展的需求



张广秀与村民交谈

择业和创业固然要考虑个人的兴趣和意愿，同时也要充分考虑现实的可能性和社会的需要，把自己对职业的期望与社会的需要、现实的可能结合起来。

张广秀同志：

来信收悉，感谢你和乡亲们的祝福。得知你康复良好、重返岗位的消息，我感到很欣慰，同时希望你仍要注意保重身体。

改变农村面貌，帮助农民群众过上好日子，推动广大农村全面建成小康社会，需要党和政府的好政策，也需要千千万万农村基层干部带领广大农民群众不懈努力。大学生村官计划实施以来，数十万大学生走进农村，热情服务，努力实现人生价值。你们的付出和贡献，农民群众有最真切的感受，我看了很多反映大学生村官事迹的材料，为你们的进步和成绩感到高兴。

希望你和所有大学生村官热爱基层、扎根基层，增长见识、增长才干，促农村发展，让农民受益，让青春无悔。

祝工作顺利、身体健康、阖家幸福！

请转达我对垆上村乡亲们的节日问候！

习近平

2014年1月28日



2022年6月8日，习近平来到宜宾学院考察调研，了解学校开展就业创业指导服务工作。

面对即将走出校门、走进社会的青年学子，他指出，要弘扬社会主义核心价值观，努力做到德智体美劳全面发展。劳动最光荣，我们的幸福生活是靠劳动创造的，一夜暴富、一夜成名是不现实的。大学生就业要怀着一颗平实之心，综合考虑自身条件和社会需求，防止高不成、低不就。

做好充分的择业准备

勤于学习，不断提高综合素质，练就过硬本领；既要向书本学习，也要向群众学习、向实践学习。



中国工程物理研究院机械制造工艺研究所高级技师、
2018年“大国工匠年度人物”陈行行

培养创业的勇气和能力

有积极创业的思想准备，积极关注经济社会发展的趋势，了解国家鼓励大学生自主创业的有关政策，努力提高自主创业的能力。



2022年6月17日，第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛“青年红色筑梦之旅”活动正式启动

三、怎样在家庭里做一个好成员？

——弘扬家庭美德





- ◆ 在向消防英雄致敬的网络留言里，有消防员的家人写道：“虽然聚少离多，却总有浪漫和甜蜜相伴，他是我不可替代的骄傲！”
- ◆ “他勇敢、无畏、与生死作伴、守卫国家利益和人民生命，作为消防员的‘另一半’，也要坚强勇敢、胸怀大爱。”

- ◆ 家庭生活仅仅是私人的事吗？
- ◆ 家庭生活为什么需要道德约束？
- ◆ 我们应当如何面对恋爱与婚姻？



(一) 为什么要注重家庭、家教、家风?



无论时代如何变化，无论经济社会如何发展，对于一个社会来说，家庭的生活依托都不可替代，家庭的社会功能都不可替代，家庭的文明作用都不可替代。无论过去、现在还是将来，绝大多数人都生活在家庭之中。我们要重视家庭文明建设，努力使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，成为人们梦想启航的地方。

——习近平在会见第一届全国文明家庭代表时的讲话
(2016年12月12日)

注重家庭



家庭是社会的基本细胞，也是每个人幸福生活的港湾。家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连。

注重家教



家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。家庭教育最重要的是品德教育，是如何做人的教育。

注重家风



家风是社会风气的重要组成部分。良好的家风，对家庭成员的个人修养产生着重要的作用，也对整个社会道德风尚的形成产生着重要的影响。



坐落于四川省眉山市的三苏祠，是北宋著名文学家苏洵、苏轼、苏辙父子三人的故居。苏氏一门始终传承着“读书正业、孝慈仁爱、非义不取、为政清廉”的家风，三苏父子携手写就了中国历史上的一段文化传奇。

2022年6月8日，习近平来到三苏祠考察。他指出，家风家教是一个家庭最宝贵的财富，是留给子孙后代最好的遗产。要推动全社会注重家庭家教家风建设，激励子孙后代增强家国情怀，努力成长为对国家、对社会有用之才。

(二) 遵守婚姻家庭中的道德规范



- ◆ 婚姻是指由法律所确认的男女两性的结合以及由此而产生的夫妻关系。
- ◆ 家庭是指在婚姻关系、血缘关系或收养关系基础上产生的亲属之间所构成的社会生活单位。
- ◆ **家庭美德以尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助为主要内容，在维系和谐美满的婚姻家庭关系中具有重要而独特的功能。**

尊老爱幼

子女要孝敬、赡养父母及长辈，父母要抚育、爱护子女。

男女平等

夫妻权利和义务上的平等、人格地位上的平等；平等地对待自己的子女。

夫妻和睦

在男女平等基础上的互敬互爱、互助互让。

勤俭持家

既要勤劳致富，也要量入为出；体谅父母的辛苦操劳，在日常生活中注意节俭。

邻里互助

互谅互让、互帮互助、宽以待人、团结友爱。



陈重私：孝心男孩 带着病母上大学

大学生作为家庭的重要成员，也要积极弘扬践行家庭美德，感念父母养育之恩，感念长辈关爱之情，孝敬父母、尊重长辈、回报家庭、回馈社会，推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

(三) 遵守恋爱中的道德规范



- ◆ 爱情是一对男女基于一定的社会基础和共同的生活理想，在各自内心形成的相互倾慕并渴望对方成为自己终身伴侣的一种强烈、纯真、专一的感情。
- ◆ 男女双方培养爱情的过程或在爱情基础上进行的相互交往活动，就是人们日常所说的恋爱。
- ◆ 恋爱作为一种人际交往，也必然要受到道德的约束。

尊重人格平等



恋爱双方在人格上是独立的，在相互关系上是平等的，都有给予爱、接受爱和拒绝爱的自由。

自觉承担责任

自愿地为对方承担责任，是爱情本质的体现。爱一个人或接受一个人的爱，就要自觉地为对方承担责任。



文明相亲相爱

编辑您好：

今年七月十九日我们小学同学聚会结束后，我和两名老同学乘坐地铁回家，在车上，我们看到一对年轻人座在一起秀“恩爱”。其言语不堪入耳，其行为不堪入目，确实有伤大雅，伤风败俗。当时不能拍照，现在只能用漫画的形式表述一下：我们这些耄耋老人，多么希望我们这些年轻人以此为戒，在以后的工作学习中以文明用语、文明的行为，为文明的城市添彩。

- ◆ 文明的恋爱往往是恋爱双方既相互爱慕、亲近，又举止得体、相互尊重。
- ◆ 恋人出入公共场所，要遵守社会公德，不要对他人生活和公共生活造成不良影响。

◆ 恋爱中要避免的误区 ◆

不能误把友谊当爱情

不能片面或功利化地对待恋爱

不能因失恋而迷失人生方向

不能只重过程不顾后果

不能错置爱情的地位

明辨

爱情至上？游戏爱情？

爱情至上

把爱情放在人生最高的地位，沉湎于感情缠绵之中；恋爱一旦失败，从此一蹶不振。

游戏爱情

“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，把爱情当成游戏；把恋爱看成是摆脱孤独寂寞的一种方式。

爱情至上？

恋爱是人生中重要的历程，但不是唯一重要的。奉行恋爱至上，很容易导致对人生目标的误解。

恋爱过程是恋爱双方互相熟悉和情感协调的过程，恋爱成功与失败是正常现象，需要正确对待失恋，失恋不矢志，失恋不失德，不影响学习和生活，不丧失对爱的憧憬和追求。

游戏爱情？

责任是爱情得以长久的重要保障，是坚贞爱情的试金石。自愿担当的责任，丰富了爱情的内涵，提升了爱情的境界。

如果只把爱情当成游戏，或者是摆脱孤独寂寞的方式，就无法产生真挚的感情，得不到真正的爱情，既会伤害对方，也会伤及自己。

树立正确的恋爱观，大学生还要处理好几种关系

恋爱与学习的关系

恋爱与关心集体
的关系

恋爱与关爱他人和社会
的关系

大学生“学霸情侣”

在身边的老师和同学眼里，小刘和小马是一对“学霸情侣”。在本科期间，两人的学习成绩常年包揽班级前两名。他们自创“情侣学习法”，每天在回寝室的路上互问对方今天的学习内容，两人相互指教。他们谈道：“其实恋爱和学习就像工作和生活一样，该好好学习的时候就好好学习，两个人在一起还可以相互促进。”在两人的共同努力下，他们在为人为学上都得到了老师和同学们的认可，并双双获得保研推免资格。



四、怎样在日常生活中养成好品行？

——锤炼个人品德





“烈士忠魂千秋在，英雄浩气万古存”，在四川木里森林火灾牺牲烈士悼念活动中，上万名群众自发到现场送别英雄。

崇尚英雄、捍卫英雄、学习英雄、关爱英雄等良好社会文明风尚的形成，离不开每个人对美德的尊崇和实践，离不开高尚道德品格的锤炼。

- ◆ 个人品德仅仅是私人的事吗？
- ◆ 个人品德仅仅了解、知道就可以了吗？
- ◆ 个人品德是一时兴起、做些好事就能养成的吗？
- ◆ 道德模范太高大，不可学吗？



(一) 涵养高尚道德品格

个 人 品 德

通过社会道德教育和个人自觉的道德修养所形成的稳定的心理状态和行为习惯。

道德认知

道德情感

道德意志

道德信念

道德行为

- ◆ 个人品德在社会道德建设中具有基础性作用。
- ◆ 无论是社会的和谐有序，还是个人的人格健全，都有赖于个人品德的不断提升。

社会公德



职业道德



家庭美德



个人品德





爱国
奉献



明礼
遵规



勤劳
善良



宽厚
正直



自强
自律



形成正确的
道德认知和道德判断



激发正向的
道德认同和道德情感



强化坚定的
道德意志和道德信念

形成正确的道德认知和道德判断

- ◆ 最根本的是要坚持以唯物史观的基本原理来看待道德。
- ◆ 认识到在国际国内形势深刻变化、我国经济社会深刻变革的大背景下，道德领域存在着各种错综复杂的现象和问题，需要我们保持清醒的认识，学会理性地辨析并形成正确的判断。
- ◆ 积极思索，辨别善恶，恪守正道，保持定力，自觉扬善去恶，锤炼品格。

激发正向的道德认同和道德情感

- ◆ 亲近真善美，抵制假恶丑，体验道德的愉悦，追求高尚的快乐。
- ◆ 自觉涵育对家庭成员的亲亲之情，对他人、集体的关心关爱，增强社会责任感、国家认同感、民族归属感、时代使命感，在与祖国同呼吸、与民族同步伐、与人民心连心的高尚情怀中，陶冶道德情操。

强化坚定的道德意志和道德信念

- ◆ 道德意志和道德信念是人们在践履道德原则、规范的过程中表现出的自觉克服一切困难和障碍的毅力，通过道德意志和道德信念的坚守，道德行为才能体现出稳定性。
- ◆ 明白“从善如登、从恶如崩”的深刻道理，磨炼道德意志，坚定道德信念，在砥砺中前行，在拼搏中进取，并做到持之以恒、久久为功，从而成就高尚的道德品格。

（二）道德修养重在践行

高尚道德品格的形成重在践行，贵在坚持。大学生投身崇德向善的道德实践，就要自觉加强道德修养，向道德模范学习，培养志愿服务精神，大力弘扬时代新风。

我们通过造房子而成为建筑师，通过弹奏竖琴而成为竖琴手。同样，我们通过做公正的事成为公正的人，通过节制成为节制的人，通过做事勇敢成为勇敢的人。

——亚里士多德：《尼各马可伦理学》

掌握道德修养的正确方法

道 德 修 养

是指个体自觉地将一定社会的道德规范、准则及要求内化为内在的道德品质，以促进人格的自我陶冶、自我培育和自我完善的实践过程。

中国古代思想家提出的
代表性道德修养方法

➤ 学思并重

➤ 省察克治

➤ 慎独自律

➤ 知行合一

➤ 积善成德

向道德模范学习

道德模范主要是指思想和行为能够激励人们不断向善且为人们所崇敬、模仿的先进人物。

道德模范既包括在一定社会道德实践中涌现出的符合特定道德理想类型的人物，又包括人们日常生活中能够近距离感受到的具有积极道德影响的人物。

道德模范都是从自我做起，从身边事做起，从小事做起，以此实现由现实自我向理想自我的飞跃。他们是我们身边看得见、摸得着的榜样，是可以学、能够学的标杆。

助人为乐 见义勇为 诚实守信 敬业奉献 孝老爱亲



第八届全国道德模范“90后”大学生崔译文，是道德模范中青年大学生的优秀代表，是在知情意信行方面加强修养、锤炼高尚道德品格的典范。

崔译文：奋不顾身救人的挡刀女孩

参与志愿服务活动



在2022年北京冬奥会闭幕式上，6位志愿者代表走到舞台中央接受感谢。国际奥委会主席巴赫在致辞中表示：“我要对所有志愿者说，你们眼中的笑意温暖了我们的心田，你们的友好善意将永驻我们心中。”

志愿服务精神

奉献 友爱

互助 进步

- ◆ 志愿服务是指志愿贡献个人的时间及精力，在不求任何物质报酬的情况下，为改善社会、促进社会进步而提供的服务。志愿服务是培育和弘扬社会主义核心价值观的重要载体。
- ◆ 志愿服务已经成为大学生参与社会实践、成长成才的重要舞台，成为大学生关爱他人、传播青春正能量的重要途径。
- ◆ 志愿服务的精神是奉献、友爱、互助、进步。其中，奉献精神是精髓。

雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。积小善为大善，善莫大焉。当有人需要帮助时，大家搭把手、出份力，社会将变得更加美好。

——习近平给“郭明义爱心团队”的回信
(2014年3月4日)

(三) 积极引领社会风尚

知
荣
辱

讲
正
气

作
奉
献

促
和
谐

知荣辱

- ◆ 荣辱观对个人的思想行为具有鲜明的动力、导向和调节作用。
- ◆ 社会风尚同荣辱观紧密相连，两者相互影响、相互作用。
- ◆ 知荣辱、辨善恶、明是非、鉴美丑，形成正确的价值判断，助推全社会形成知荣明辱的良好道德风尚。

讲正气

- ◆ 坚持真理、坚持原则，坚持同一切歪风邪气作斗争。
- ◆ 在日常生活中要洁身自好、严于律己，自觉远离低级趣味。
- ◆ 积极维护社会公共秩序，抵制歪风邪气，敢于伸张正义、见义勇为，坚决同践踏社会道德风尚的一切行为作斗争。

作奉献

- ◆ 奉献精神传递社会温暖，能够拉近人与人之间的距离，建立和谐的人际关系和稳定的社会秩序，促进社会健康有序地发展。
- ◆ 在奉献社会中积极发光发热，使我们的社会更加美好和谐。

奉献精神



热心公益、爱心资助
在危难关头挺身而出、牺牲小我
以职业与事业为人生目标的爱岗敬业
以服务国家科技创新进步为己任
以捍卫国家安全为己任

.....

促和谐

- ◆ 民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会，是国家富强、民族复兴、人民幸福的重要保证。
- ◆ 促进自我身心的和谐、个人与他人的和谐、个人与社会的和谐、人与自然的和谐等。
- ◆ 用和谐的态度对待人生实践，使崇尚和谐、维护和谐内化为自己的思想意识和行为习惯，推动人与人之间、人与社会之间融洽相处，实现人与自然之间友好共生。

结 语

- ◆ 青年是引风气之先的社会力量。一个民族的文明素养很大程度上体现在青年一代的道德水准和精神风貌上。
- ◆ 大学生要自觉讲道德、尊道德、守道德，推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，做社会主义道德的践行者、示范者、引领者。
- ◆ 大学生要以高度的主人翁精神，积极参与各种精神文明创建活动，为家庭谋幸福、为他人送温暖、为社会作贡献，不断引领社会风尚，提升道德境界。

学习思考？

- ◆ 谈谈大学生在社会生活尤其是网络生活中怎样遵守道德要求。
- ◆ 结合自身职业生涯规划，谈谈怎样树立正确的择业观和创业观。
- ◆ 结合当代大学生对恋爱的不同态度，谈谈怎样遵守恋爱中的道德要求。
- ◆ 结合自身实际，谈谈如何涵养高尚道德品格。
- ◆ 参加志愿服务、校园文明实践活动，并结合活动经历谈谈当代大学生如何积极引领社会风尚。

拓展 阅读

1. 习近平：《在第二届世界互联网大会开幕式上的讲话》，《人民日报》2015年12月17日。

2. 习近平：《在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话》，人民出版社2020年版。

3. 中共中央党史和文献研究院：《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》，中央文献出版社2021年版。

4. 《新时代公民道德建设实施纲要》，人民出版社2019年版。
