

思想道德与法治

—— 教学课件 ——

专题三

追求远大理想 坚定崇高信念

坚定理想信念 补足精神钙

第一讲

理想信念的内涵及重要性

一、什么是理想信念？

——理想信念的内涵与特征

二、理想信念有什么用？

——理想信念是精神之“钙”

第二讲

坚定信仰信念信任信心

一、马克思主义为什么行？

——增强对马克思主义、共产主义的信仰

二、中国特色社会主义为什么好？

——增强对中国特色社会主义的信念

三、中国共产党为什么能？

——增强对中国共产党的信任

四、中华民族伟大复兴为什么一定成？

——增强对中华民族伟大复兴的信心

第三讲

在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

一、“理想很丰满，现实很骨感”，怎么办？

——科学把握理想与现实的辩证统一

二、“我的理想只有我”，行不行？

——坚持个人理想与社会理想的有机结合

三、如何与祖国和人民共享梦想成真？

——为实现中国梦注入青春能量

第一讲 | 理想信念的内涵及重要性

凡事以理想为因，实行为果。

——鲁迅：《文序跋集》

人生最高之理想，在求达于真理。

——李大钊：《真理之权威》

生活的理想，就是为了理想的生活。

——张闻天：《无产阶级专政下的政治和经济》

理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在理想的光辉之中。

——巴金：《家》

一、什么是理想信念？

——理想信念的内涵与特征



讨论

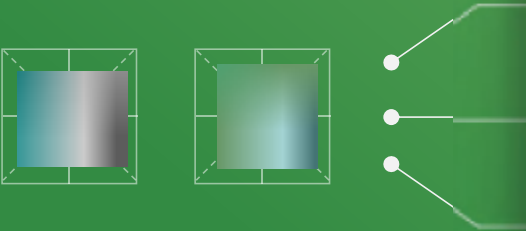
你的理想是什么？

邓稼先关于“子弹”的理想



(一) 理想的内涵、特征及类型

理想的内涵



人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现。



理想的特征

◆ 理想具有超越性

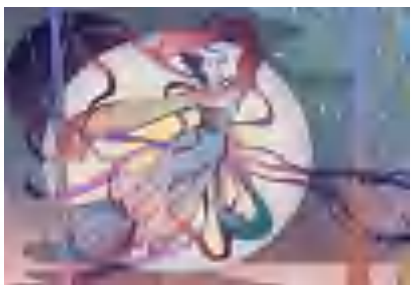
◆ 理想具有实践性

◆ 理想具有时代性

理想在现实中产生，但它不是对现状的简单描绘，而是与奋斗目标相联系的未来的现实，是人们对未来美好生活的憧憬和期待。



中国人的“奔月梦”



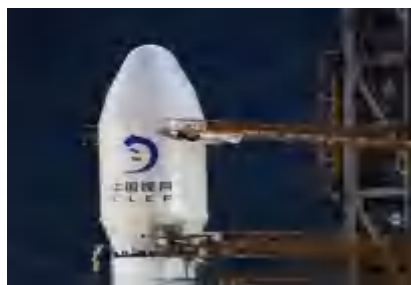
神话故事，嫦娥奔月

远古

2007年



嫦娥一号



嫦娥二号

2010年

2013年



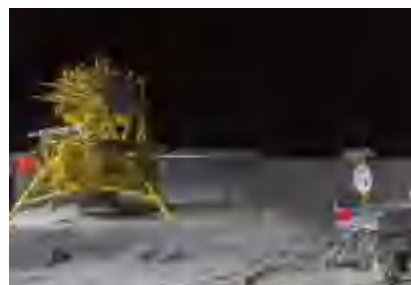
嫦娥三号“玉兔号”
月面勘测

2019年



嫦娥四号
人类首次月球背面软着陆

2020年



嫦娥五号

空想、幻想 ≠ 理想

- ◆ 空想、幻想不能等同于理想，其重要区别就在于是否具有实现的可能性。
- ◆ 空想、幻想是一种脱离现实且在一定条件下不具有实现可能性的想法，而理想是通过努力可以实现的向往与追求。

◆ 理想具有超越性

◆ 理想具有实践性

◆ 理想具有时代性



其一，理想是在一定的实践中产生和逐步形成的。
一个人的理想总是随着社会实践的发展而逐步形成和不断巩固，也在实践过程中受到检验、修正和发展。

要造出中国自己的原子弹



邓稼先的理想在实践中越发清晰、具体

我的生命从此就献给未来的工作了，做好了这件事，生命就有意义，就是为它死了也值得。



1964年，我国第一颗原子弹爆炸成功

◆ 理想具有超越性

◆ 理想具有实践性

◆ 理想具有时代性

其二，理想的实现，同样也离不开实践。人们只有在改造客观世界和主观世界的实践过程中才能化理想为现实。



1914年，上海外滩

◆ 理想具有超越性

◆ 理想具有实践性

◆ 理想具有时代性

其一，理想受时代条件的制约。不同时代的生产力发展水平不同，社会历史条件 and 政治经济关系不同，人们对社会现实状况、社会实践活动及其发展规律认识的深度和广度不同，形成的理想也就会有所不同。



2021年，庆祝建党百年，
上海外滩上演主题灯光秀

◆ 理想具有超越性

◆ 理想具有实践性

◆ 理想具有时代性

其二，理想随时代发展而发展。随着社会的发展进步，随着对社会发展规律和人的发展规律认识的逐步深化，人们也会不断地调整、丰富和发展自己的理想。



流沙河



理想是石，敲出星星之火；
理想是火，点燃熄灭的灯；
理想是灯，照亮夜行的路；
理想是路，引你走向黎明。

饥寒的年代里，理想是温饱；
温饱的年代里，理想是文明。
离乱的年代里，理想是安定；
安定的年代里，理想是繁荣。

.....

理想的类型

科学理想
非科学理想

崇高理想
一般理想

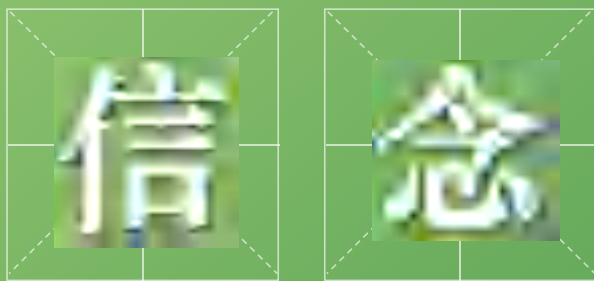
近期理想
远期理想

个人理想
社会理想

生活理想
职业理想
道德理想
政治理想

(二) 信念的内涵与特征

信念的内涵



信念同理想一样，也是人类特有的精神现象。信念是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态。信念是认知、情感和意志的有机统一体，为人们矢志不渝、百折不挠地追求理想目标提供了强大的精神动力。



是什么支撑登山队员实现了登上珠峰的理想？

信念的特征

信念具有执着性

信念具有支撑性

信念具有多样性



- ◆ 信念因其执着而为信念。信念一旦形成，就不会轻易改变。坚定的信念使得人们具有强大的精神定力，不为诱惑所扰，不为困难所惧。
- ◆ 当一个人抱有坚定的信念时，就会全身心投入为实现目标而努力奋斗的事业中，精神上高度集中，态度上充满热情，行为上坚定不移。



面对突如其来的新冠肺炎疫情

不麻痹、不厌战、不松劲，毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作，坚决打赢湖北保卫战、武汉保卫战。

慎终如始，不获全胜决不收兵。

时刻保持高度的警戒，绷紧严防死守这根神经，毫不放松疫情防控。

信念具有执著性

信念具有支撑性

信念具有多样性



- ◆ 任何一种理想的实现都不是轻而易举的，会遇到各种各样的困难和波折，人必须有坚定不移的决心和坚忍不拔的意志，才能不断战胜困难，把理想变为现实。

“这回我把胆留在了武汉，更加与武汉市民肝胆相照了！”



中国工程院院士张伯礼

率领209名医护人员组成的中医医疗团队进驻武汉江夏方舱医院。

在武汉的方舱医院中，中医药使用率超过90%。

因为日夜奔忙、过度劳累导致胆囊炎发作，胆囊摘除手术后三天，72岁的张伯礼不顾身体虚弱就再次投入工作……



- ◆ 不同的人由于社会环境、思想观念、利益需要、人生经历和性格特征等方面的差异，会形成不同的信念，同时，一个人在社会实践中会形成不同类型和层次的信念，并由此构成其信念体系。

信 仰

是最高层次的信念，具有最大的统摄力。信仰有盲目和科学之分。

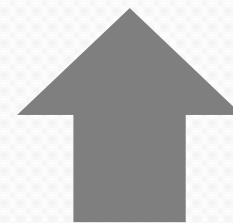


信仰
高层次信念



高层次的信念
决定低层次的
信念

低层次信念



低层次的信念
服从高层次的
信念



如果说社会是**大海**，**人生是小舟**，那么
理想信念就是**引航的灯塔和远航的风帆**。

- ◆ 理想是信念所指的对象，信念则是理想**实现的保障**。
- ◆ 离开理想这个人们确信和追求的目标，信念无从产生；离开信念这种对奋斗目标**的执着向往和追求**，理想寸步难行。
- ◆ 理想和信念难以分割地**紧密联系**，人们常将理想与信念合称为**理想信念**。

二、理想信念有什么用？

——理想信念是精神之“钙”





高考



录取



入学



下一站

一个没有崇高理想的人，好象迷失了路途一样，不但不知道明天走到哪里，做什么，就是连今天做什么，为什么要这样做都弄不清楚。

——陶铸：《理想，情操，精神生活》

(一) 理想信念昭示奋斗目标



为“达到建立一恢复民族自主、保护民众利益、发达国家产业之国家之目的”，以大无畏精神投入到国民革命的实践活动中。

- ◆ 他是在中国接受并传播马克思主义的第一人；
- ◆ 他实践马克思主义，为中国选择走社会主义道路奠定了基础；
- ◆ 他领导五四运动，使中国走上了新民主主义革命的道路；在马克思主义和共产主义旗帜下，他关怀、团结、培养有志青年，使这些青年成为中国革命的骨干和中坚；
- ◆ 他创建中国共产党，是党的主要创始人之一；
- ◆ 他与孙中山领导的国民党建立统一战线……

青年呵！你们临开始活动以前，应该定定方向。譬如航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。若是方向不定，随风飘转，恐怕永无达到的日子。

——李大钊：《现代青年活动的方向》

(二) 理想信念催生前进动力

二万五千里长征，纵横十余省，同敌人进行了**600余次**战役战斗，跨越近百条江河，攀越**40余座**高山险峰，穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地。平均每**300米**就有1名战士牺牲。

是什么支撑红军征服人类生存极限，完成看似不可能完成的伟大征程，创造气吞山河的人间奇迹？



长征是一次理想信念的伟大远征。崇高的理想，坚定的信念，永远是中国共产党人的政治灵魂。中国共产党从成立之日起，就把共产主义确立为远大理想，始终团结带领中国人民朝着这个伟大理想前行。党和红军几经挫折而不断奋起，历尽苦难而淬火成钢，归根到底在于心中的远大理想和革命信念始终坚定执着，始终闪耀着火热的光芒。

心中有信仰，脚下有力量；没有牢不可破的理想信念，没有崇高理想信念的有力支撑，要取得长征胜利是不可想象的。

——习近平在纪念红军长征胜利80周年大会上的讲话
(2016年10月21日)

(三) 理想信念提供精神支柱



“只有藏地雄鹰才能飞过”的雪山深谷

新中国成立前，这片土地没有一条能走汽车的路。新中国成立后，经过**10多万筑路军民**数年鏖战，川藏公路（时称康藏公路）和青藏公路建成通车，结束了西藏没有公路的历史，日光城拉萨与祖国母亲从此更加紧紧地相连在一起。

“两路”精神

一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结。

如果我死在这条路上了，这就是我的墓碑。
路修到哪里，就把我埋在哪里，我的头一定要
朝着拉萨的方向。

——“青藏公路”之父慕生忠



选择新疆

服务新疆

扎根新疆



得知你们118名同学毕业后将奔赴新疆基层工作，立志同各族群众一起奋斗，努力成为可堪大用、能担重任的西部建设者，我支持你们作出的这个人生选择。

——习近平给中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生的回信（2020年7月7日）

(四) 理想信念提高精神境界

理想信念引导人们不断地追求更高的人生目标，并在追求和实现理想目标的过程中，不断面对各种挑战、抵御各种诱惑、突破各种局限、克服各种困难，从而提升精神境界、塑造高尚人格。





孟子

饱食暖衣，逸居而无教，则近于禽兽。



莎士比亚

一个人在他的生命盛年，只知道吃吃睡睡，他还算什么东西，简直不过是一头牲畜。



海伦·凯勒

当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。



心有所信，方能行远。面向未来，走好新时代的长征路，我们更需要坚定理想信念、矢志拼搏奋斗。

理想指引方向，信念决定成败。只有树立崇高的理想信念，才能激发起为民族复兴和人民幸福而发愤学习的强烈责任感与使命感，掌握建设祖国、服务人民的本领。

学习 思考

李大钊说，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族。谈谈理想信念对大学生成长成才的重要意义。

拓展 阅读

1. 习近平：《在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话》，人民出版社2022年版。

2. 习近平：《在纪念红军长征胜利80周年大会上的讲话》，人民出版社2016年版。

3. 《珠峰队长》，吴曦执导，四川省攀山影视文化传播有限公司出品，2022年上映。
