

思想道德与法治

—— 教学课件 ——

专题五

明确价值要求 践行价值准则

用诚信筑基石 践行核心价值观

第一讲

全体人民共同的价值追求

一、什么是价值观与核心价值观？

——凝聚全社会意志和力量的精神纽带

二、如何理解当代中国的核心价值观？

——社会主义核心价值观的科学内涵

三、社会主义核心价值观有何作用？

——当代中国发展进步的精神指引

第二讲

坚定社会主义核心价值观自信

一、社会主义核心价值观有哪些显著特征？

——先进性、人民性、真实性

二、如何认识西方“普世价值”的虚伪性？

——西方“普世价值”的真面目

第三讲

积极践行社会主义核心价值观

一、为什么要扣好人生的扣子？

——正确价值观引领青年成长成才

二、如何把社会主义核心价值观落细落小落实？

——勤学、修德、明辨、笃实

第三讲 | 积极践行社会主义核心价值观

一、为什么要扣好人生的扣子？

——正确价值观引领青年成长成才




(一) 大学时期是价值观养成的关键阶段

学生在高校生活，少则三到四年，多则九到十年，正处在人生成长的关键时期，知识体系搭建尚未完成，价值观塑造尚未成型，情感心理尚未成熟，需要加以正确引导。这好比小麦的灌浆期，这个时候阳光水分跟不上，就会耽误一季的庄稼。

——习近平在全国高校思想政治工作会议上的讲话

(2016年12月7日)



- ◆ 1969年，不满16岁的习近平从北京来到梁家河大队插队，开始了他艰苦却受益终生的插队岁月——住窑洞、睡土炕，忍耐跳蚤叮咬，与村民同吃同住，打坝挑粪、修公路、建沼气，在这里加入中国共产党，担任大队党支部书记。习近平是当时上山下乡队伍中**“年龄最小、去的地方最苦、插队时间最长的知青”**。
- ◆ 七年岁月中，习近平总是自称“普通农民”，而不是“知青”，他以自己是劳动人民的一员而感到骄傲和自豪，曾立志“这辈子就当个农民”。正是在与群众一块苦、一块过、一块干的过程中，完成了自己人生的一次蜕变，赢得了乡亲们的信任，也建立了与人民群众难舍难分的感情。

人生的扣子从一开始就要扣好

青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。

——习近平在北京大学师生座谈会上的讲话
(2014年5月4日)

◆ 2021年“最美大学生”名单公布 ◆



中央宣传部、教育部联合发布2021年“最美大学生”先进事迹。刘宸、刘耀东、杨倩、宋哲、张建、阿卜拉江、周杰、周锦宇、黄君婷、梁荣浩等10名在校大学生被评为2021年“最美大学生”。

他们有的携笔从戎，主动请缨到条件艰苦的边疆；有的奋力拼搏，在奥运赛场为国争光；有的矢志科技创新，将论文写在祖国的大地上，等等。

(二) 大学生的成长成才离不开正确价值观引领



要造就一大批人，这些人是革命的先锋队。这些人具有政治远见。这些人充满着斗争精神和牺牲精神。这些人是胸怀坦白的，忠诚的，积极的，与正直的。这些人不谋私利，唯一的为着民族与社会的解放。这些人不怕困难，在困难面前总是坚定的，勇敢向前的。这些人不是狂妄分子，也不是风头主义者，而是脚踏实地富于实际精神的人们。

——毛泽东1937年为陕北公学成立题词

新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观，善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，从自身内省中提升道德修为，明大德、守公德、严私德，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会！

——习近平在纪念五四运动100周年大会上的讲话
(2019年4月30日)

习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信

北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员：

来信收悉。在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！我向你们，向奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年，致以诚挚的问候！

青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长，在艰苦奋斗中砥砺意志品质，在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

习近平
2020年3月15日

在4.2万多名驰援湖北的医护人员中，有1.2万多名是“90后”，其中相当一部分还是“95后”甚至“00后”。

二、如何把社会主义核心价值观落细落小落实？

——勤学、修德、明辨、笃实



勤学、修德、明辨、笃实

青年是引风气之先的社会力量。青年的价值取向，关系着自身的健康成长成才，决定着未来整个社会的价值取向。对于大学生而言，就是要切实做到**勤学、修德、明辨、笃实**，使社会主义核心价值观成为一言一行的基本遵循。



勤学

知识是树立社会主义核心价值观的重要基础，学习是立身做人的永恒主题。大学生正处于学习科学知识的黄金时期，要下得苦功夫，求得真学问。



有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我們善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。

——雷锋

- ◆ **我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。**把学习作为一种精神追求、一种生活方式，既读有字之书，也读无字之书，砥砺道德品质，掌握真才实学，练就过硬本领。
- ◆ **要努力掌握马克思主义理论，形成正确的世界观和科学的方法论，深化对社会主义核心价值观的认知认同。**大学生要注重把所学知识内化于心，形成自己的见解，既有专攻，又要博览，努力掌握为祖国、为人民服务的真才实学，让勤于学习、敏于求知成为青春远航的动力。

在当今部分高校大学生中出现了一类现象——躺平。课堂上他不是发呆睡觉就是玩手机；无论图书馆、运动场亦或是公益场，都看不到他的身影；实习让父母开假证明，评先进让父母找关系。直到临近求职时才发现，自己大学四年一事无成，拿着一张空空如也的简历面临毕业即失业的处境。

“躺平”并不能“躺赢”，惟有奋斗才是良方。拒绝“躺平”、远离“佛系”，用更敏锐的眼光观察社会、更清醒的头脑思考人生、更智慧的力量创造未来。



作为一名新时代的工科学子，一进入大学，刘耀东就给自己设立了明确的目标：大学四年，要在科研上有所建树。他把实验室当成了宿舍，为了设计调试设备通宵达旦，不断思考如何将科研成果转化落地。他参与碳化硅陶瓷膜应用领域相关研究，共拥有国家专利11项，成果转化率达到90%，切实做到了把自己**有限的大学青春**奉献到**无尽的学术科研的探索**当中，以自己的实际行动诠释了新时代中国青年的学术初心。



刘耀东

武汉工程大学材料物理专业2018级本科生
2021年“最美大学生”

修德

核心价值观其实就是一种德，既是个人的德，也是一种大德，就是国家的德、社会的德。

◆ 德是首要，是方向，一个人只有明大德、守公德、严私德，其才方能用得其所。要立志报效祖国、服务人民，这是大德，养大德者方可成大业。

◆ “见善则迁，有过则改”，踏踏实实修好大德、公德、私德，学会劳动、学会勤俭，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律。



2018年8月21日，从济南开往北京的高铁上，一位男子霸占一女乘客的座位，以自己的腿脚有毛病胡搅蛮缠而不愿起身，趾高气昂地反问：“**谁规定一定要按号入座？**”乘务员、列车长和乘警全员出动，也无法说动该男子。

热心公益 无偿献血彰显大爱

“无偿献血，于己无害，于人有益，何乐不为！”这是他最常挂在嘴边的话，累计献血（包括全血和成分血）99次，参加无偿献血志愿服务活动工时超300小时，他用自己的一腔热血，护佑生命！

他说：“无偿献血和志愿服务既是**实现人生价值的一种方式**，也让我收获了志同道合的爱情和友情，荣誉对于我来说只是副产品。我会一直做下去，也希望越来越多的人参与其中。”



吕广仁
湖南中医药大学中医骨伤科学专业
2019级硕士研究生
第十六届“大学生年度人物”

明辨

善于明辨是非，善于决断选择。培育和践行社会主义核心价值观，要增强自己的价值判断力和道德责任感，辨别什么是真善美、什么是假恶丑，自觉做到常修善德、常怀善念、常做善举。

经济体制深刻变革

社会结构深刻变动

利益格局深刻调整

思想观念深刻变化

社会思想文化
越来越多样多变，
正确与错误、先进
与落后思想相互
交织。

我们处在更加
复杂多变的社会
思想环境之中。

面对世界的深刻复杂变化，面对信息时代各种思潮的相互激荡，面对纷繁多变、鱼龙混杂、泥沙俱下的社会现象，面对学业、情感、职业选择等多方面的考量，一时有些疑惑、彷徨、失落，是正常的人生经历。关键是要学会思考、善于分析、正确抉择，做到稳重自持、从容自信、坚定自励。

——习近平在北京大学师生座谈会上的讲话
(2014年5月4日)



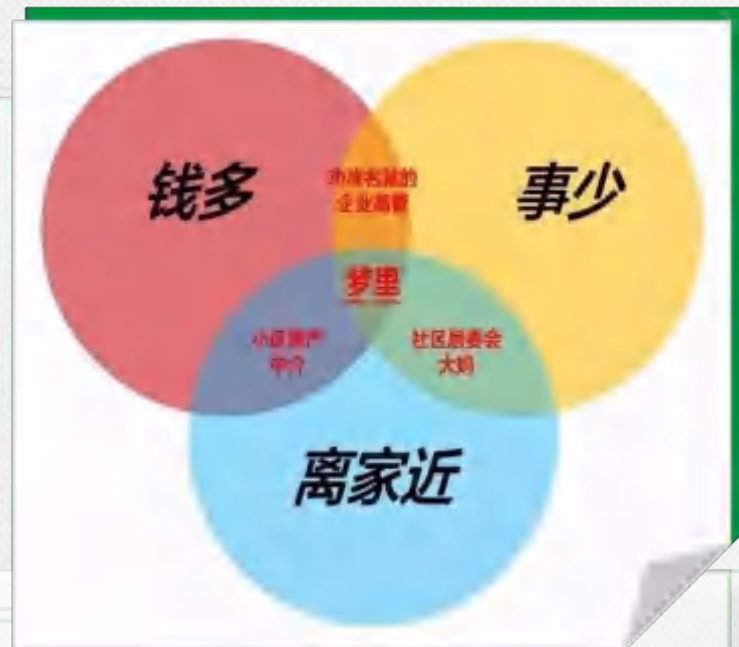
大学生一定要提升判断能力，善于明辨是非，善于判断选择，旗帜鲜明地弘扬真善美、贬斥假恶丑，**自觉做良好道德风尚的建设者、社会文明进步的推动者。**

笃实

道不可坐论，德不能空谈。于实处用力，从知行合一上下功夫，核心价值观才能内化为人们的精神追求，外化为人们的自觉行动。



有一首打油诗这样写道：“**钱多事少离家近，位高权重责任轻；睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋；逢年过节拿奖金，别人加班我加薪；喝茶看报好开心，副业兼差薪照领。**”这样的观点至今仍在部分大学生中流行。



上述内容或多或少反映了当代部分年轻人的求职心理，甚至还被一些大学生标榜为自己的人生目标。然而，**这不是理想，而是懒惰；是不劳而获，甚至是一种妄想。**在这种价值观的导向下，求职者在求职过程中无法对自身职业发展形成正确认知，从而身陷焦虑与迷茫。

早在2017年，刚在西南石油大学读满一年的刘宸，响应国家号召，积极应征入伍，并主动请缨到艰苦边远的新疆服役，实现自己卫国戍边、历练人生的从军梦想。2020年9月退役后，刘宸返校复学。他将部队的优良作风带回校园，继续发挥模范作用，担任学校武装部教导队教员、公安局联合高校反电信诈骗宣传形象大使等，不断弘扬传播正能量。



刘宸

西南石油大学经济管理学院经济学专业2019级本科生
2021年“最美大学生”

- ◆ “圣人是肯做工夫的庸人，庸人是不肯做工夫的圣人。”
- ◆ “天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”

青年有着大好机遇，关键是要迈稳步子、夯实根基、久久为功。我们要把艰苦环境作为磨炼自己的机遇，把小事当作大事干，一步一个脚印往前走。滴水可以穿石。只要坚忍不拔、百折不挠，成功就一定在前方等你。

人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。人生之路，有坦途也有陡坡，有平川也有险滩，有直道也有弯路。青年面临的选择很多，关键是要以正确的世界观、人生观、价值观来指导自己的选择。无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。

——习近平在同各界优秀青年代表座谈时的讲话
(2013年5月4日)



- ◆ 培育和践行社会主义核心价值观，既要目标高远，保持定力、不懈奋进，又要脚踏实地，严于律己、精益求精。
- ◆ 新时代大学生要将社会主义核心价值观转化为人生的价值准则，勤学以增智、修德以立身、明辨以正心、笃实以为功，在激扬青春、开拓人生、奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章。

- ◆ 青年的价值取向，决定着未来整个社会的价值取向。作为当代大学生，应如何培育和践行社会主义核心价值观？
- ◆ “时代楷模”是由中宣部集中组织宣传的全国重大先进典型，充分体现了社会主义核心价值观的价值准则。作为当代大学生，如何向时代楷模学习，做良好道德风尚的建设者和社会文明进步的推动者？

拓展阅读

1.习近平：《青年要自觉践行社会主义核心价值观》，《习近平谈治国理政》第一卷，外文出版社2018年版。

2.习近平：《在纪念五四运动100周年大会上的讲话》，人民出版社2019年版。

3.中共中央办公厅、国务院办公厅：《关于进一步把社会主义核心价值观融入法治建设的指导意见》，2016年12月25日。

4.中共中央文献研究室：《习近平关于青少年和共青团工作论述摘编》，中央文献出版社2017年版。
